

FSH Bloedonderzoek

Er wordt vanuit gegaan dat meerdere hormonen een rol spelen bij PCOS, waaronder FSH. FSH staat voor follikel stimulerend hormoon. Dit hormoon stimuleert de rijping van eiblaasjes (follikels). Door FSH ontwikkelt elke menstruatiecyclus één eiblaasje zich voldoende om een eikel af te geven. Een lage FSH waarde kan dit proces verstoren waardoor de eisprong uitblijft en er een onregelmatige cyclus ontstaat. PCOS wordt in verband gebracht met een laag FSH.

Een hoog FSH komt ook voor bijvoorbeeld rondom de overgang. Dit kan erop wijzen dat de eisprong uitblijft en je lichaam, door extra FSH af te geven, probeert follikelgroei en de eisprong te stimuleren.

Het is belangrijk om te weten dat een lage FSH waarde ook een andere oorzaak kan hebben dan PCOS. Verder sluit een verhoogd FSH of een waarde die uitkomt in het referentiebereik PCOS niet uit. Er zijn vrouwen met PCOS die geen verhoogde FSH of zelfs een verlaagd FSH niveau hebben.



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 2,9 iU/l.

Bij de beoordeling van een FSH bloedonderzoek in de folliculaire fase, dit is een periode van 2 weken aan het begin van de menstruele cyclus, wordt het bereik tussen de 3,5 en 12,5 iU/l als referentie aangehouden. Dit betekent dat het resultaat van uw onderzoek lager is dan het referentiebereik.

Resultaat 2,9 iU/l.



Een resultaat lager dan de referentie heeft geen invloed te hebben op de gezondheid. Een lage waarde zou (bij klachten) een indicatie kunnen zijn voor het niet goed werken van de hypofyse. Een laag niveau wordt ook in verband gebracht met PCOS.

De test in een andere fase afgenomen? Lees dan hier het referentiebereik.

- Luteale fase: 4,7 – 21,5 iU/l.
- Ovulatie fase: 1,7 – 7,7 iU/l.
- Post menopauzaal: 25,8 – 134,8 iU/l.



AANBEVELINGEN

Dit bloedonderzoek geeft inzicht in uw FSH en (op de volgende pagina) LH waarde. Het is geen vervanging van een doktersbezoek. Als u klachten ervaart of uw uitslag uitkomt buiten het referentiebereik, dan adviseren wij u om contact op te nemen met een arts.

Een aantal leefstijlfactoren wordt in verband gebracht met je hormoonhuishouding. Lange tijd veel stress kan de hormoonbalans in het lichaam verstoren, waaronder de regulatie van FSH en LH. Naast het beperken van stress spelen beweging, voeding, lichaamsgewicht, roken en alcoholgebruik een rol. In het LH rapport gaan we verder in op deze factoren.



LH Bloedonderzoek

LH (luteïniserend hormoon) wordt geproduceerd door de hypofyse en speelt een rol in het voortplantingssysteem. LH helpt bij het reguleren van de menstruatiecyclus en zet de eisprong in gang. Door een tijdelijk toename van het LH (LH-piek) kan een eikel vrijkomen uit de eierstok.

PCOS wordt in verband gebracht met een hogere productie van LH en een structureel verhoogde hoeveelheid LH in het bloed (LH-hypersecretie). Dit verstoort, net als een gebrek aan LH, de follikelontwikkeling en kan ervoor zorgen dat de eisprong onregelmatig of helemaal niet meer plaatsvindt. Bij PCOS vindt geen "LH-piek" meer plaats om het LH continu verhoogd is.

Een hoog LH wordt ook geassocieerd met een overproductie van androgenen zoals testosteron en de vorming van eierstokcysten, kenmerkend bij PCOS. Dit zijn eigenlijk onvolgroeide follikels die er niet in geslaagd zijn zich te ontwikkelen en een eikel vrij te laten tijdens de menstruatiecyclus.



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 10,6 iU/l.

Bij de beoordeling van een LH bloedonderzoek in de folliculaire fase, dit is een periode van 2 weken aan het begin van de menstruele cyclus, wordt het bereik tussen de 2,4 en 12,6 iU/l als referentie aangehouden. Dit betekent dat het resultaat van uw onderzoek voldoet aan het referentiebereik.

Resultaat 10,6 iU/l.



De test in een andere fase afgenomen? Lees dan hier het referentiebereik.

- Luteale fase: 14,0 - 95,6 iU/l.
- Ovulatie fase: 1,0 - 11,4 iU/l.
- Post menopauzaal: 7,7 - 58,5 iU/l.



AANBEVELINGEN

Een gezond en gebalanceerd eetpatroon speelt een rol in de hormoonregulatie. Eet voldoende fruit, groenten, volkoren granen, gezonde vetten en kies magere bronnen van eiwit. Suikerhoudende voedingsmiddelen en geraffineerde koolhydraten kun je beter vermijden.

Regelmatig bewegen kan helpen bij het reguleren van hormoonspiegels. Belangrijk, bouw na een periode met weinig beweging geleidelijk op tot de gewenste duur en intensiteit. Train ook niet overmatig, dit kan juist negatief werken.



Testosteron Bloedonderzoek

Bij vrouwen wordt een kleine hoeveelheid testosteron aangemaakt in de nieren en eierstokken. Hoewel testosteron bekend staat als het mannelijk geslachtshormoon is het bij vrouwen ook belangrijk. Bijvoorbeeld voor het gemoed, libido, de regulatie van lichaamsvet en stevige botten. Ook bij de opbouw en het behoud van spierweefsel speelt testosteron een rol. Bij vrouwen met PCOS kan het testosteron niveau verhoogd zijn en dit kan samengaan met klachten zoals een onregelmatige menstruatie, acne en overmatige haargroei. Je moet dan denken aan beharing in het gezicht, op de borst, rug en onderbuik.

Testosteron komt zowel vrij in het bloed voor als gebonden aan eiwitten. Dit onderzoek geeft de totale hoeveelheid testosteron weer.



UW RESULTAAT

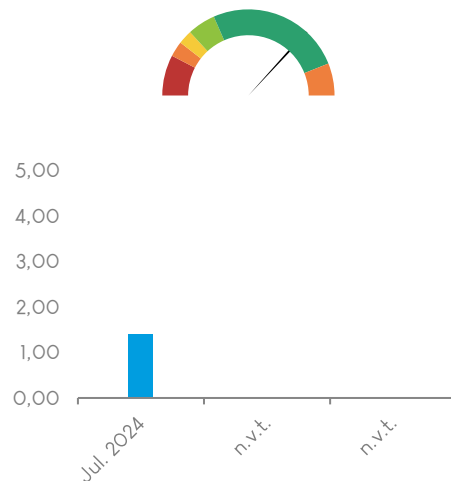
Het resultaat van uw onderzoek is 1,4 nmol/l.

Bij de beoordeling van een testosteron bloedonderzoek wordt het bereik tussen de 0,29 en 1,67 nmol/l als referentie aangehouden.

Een verhoogd testosteron niveau wordt in verband gebracht met PCOS. Het kan dan zorgen voor klachten zoals een diepere stem, acne, overmatige haargroei, stemmingswisselingen en een verstoorde menstruatie. Let op, een kleine verhoging kan optreden kort na krachttraining of seksuele activiteit. Verder is het belangrijk om te weten dat een hoge waarde ook een andere oorzaak kan hebben dan PCOS en dat een lage of waarde in het referentiebereik PCOS niet uitsluit.

Een laag niveau kan zorgen voor klachten zoals: een verlaagd libido, vermoeidheid, stemmingswisselingen, slecht slapen en een droge of dunner wordende huid.

Resultaat 1,4 nmol/l.



AANBEVELINGEN

Zorg voor voldoende slaap voor het behoud van een goed testosteron niveau.

Een aantal voedingsmiddelen wordt in verband gebracht met het behoud van een laag testosteron niveau. Je kunt denken aan munt en dan in het bijzonder pepermunt, zoethout, lijnzaad en walnoten.



AMH Bloedonderzoek

Het Anti-Müller-Hormoon (AMH) is een hormoon dat artsen helpt inzicht te krijgen in het vruchtbaarheidspotentieel van een vrouw. Elke vrouw wordt geboren met een bepaald aantal eicellen en dit aantal neemt vanaf de pubertijd geleidelijk af. AMH wordt aangemaakt in de eierstokfollikels en hangt daarom samen met de eicelreserve. Een hoog AMH betekent dat een vrouw nog veel eicellen heeft. Dit suggereert een grotere kans om zwanger te worden. Andersom, betekent een laag AMH dat het aantal eicellen lager is, dit kan de vruchtbaarheid beïnvloeden. Het is belangrijk om te onthouden dat AMH slechts één stukje van de puzzel is als het gaat om vruchtbaarheid. Factoren, zoals de kwaliteit van de eicellen en de algehele gezondheid, spelen ook een rol. Naast dit wordt een sterk verhoogd AMH in verband gebracht met PCOS.



UW RESULTAAT

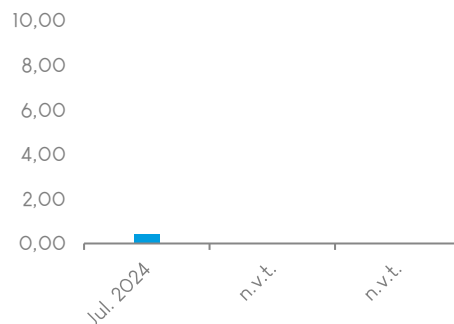
Het resultaat van uw onderzoek is 0,443 ng/ml.

Bij de beoordeling van een AMH onderzoek wordt het bereik tussen de 1,1 en 7,5 ng/ml als referentie aangehouden. Dit betekent dat het resultaat van uw onderzoek lager is dan het referentiebereik.

Een waarde lager dan 0,4 ng/ml kan een aanwijzing zijn voor een verminderde fertiliteit (vruchtbaarheid). Verschillende factoren kunnen hier de oorzaak van zijn.

AMH kan ook informatie geven over een mogelijk vervroegde overgang. Het AMH niveau hangt samen met de eicelreserve en neemt daarom sterk af rondom de overgang. Een waarde lager dan 0,1 ng/ml kan wijzen op een vervroegde overgang. Belangrijk, alleen een AMH meting is onvoldoende om de menopauze te diagnosticeren. Vaak wordt ook gekeken naar symptomen en de hormonen LH, FSH, oestrogeen en progesteron.□

Resultaat 0,443 ng/ml.



AANBEVELINGEN

Dit bloedonderzoek is geen vervanging van een doktersbezoek. Als u klachten ervaart of uw uitslag uitkomt buiten het referentiebereik, dan adviseren wij u om contact op te nemen met een arts.

Niet specifiek voor AMH, maar deze leefstijlfactoren worden in het algemeen in verband gebracht met de hormoonhuishouding. Wissel drukte of stress af met momenten van ontspanning. Zorg voor een gevarieerd eetpatroon met voldoende groente en fruit, volkoren producten en gezonde vetten. Beweeg regelmatig, maar niet overmatig veel of intensief. Verder is het goed om roken te vermijden en de consumptie van alcohol en cafeïne te beperken.



Prolactine Bloedonderzoek

Prolactine wordt aangemaakt in de voorkwab van de hypofyse. Bij vrouwen speelt het een rol bij de ontwikkeling van de borstklieren en de productie van moedermelk. Tijdens de zwangerschap en als er borstvoeding wordt gegeven produceert het lichaam meer prolactine. Tot ongeveer 3 maanden nadat een vrouw stopt met het geven van borstvoeding blijft het prolactine niveau verhoogd.

Ook bij vrouwen die geen borstvoeding geven kan de hoeveelheid prolactine in het bloed verhoogd zijn. Stress, bloeddrukmedicatie, het gebruik van de pil of verdovende middelen en een prolactinoom, een goedaardig gezwel in de hypofyse, kunnen hiervan de oorzaak zijn. Een verhoogd niveau kan dan gepaard gaan met een verstoorde cyclus, waarbij de menstruatie onregelmatig wordt of uitblijft. Ook klachten zoals acne, overmatige lichaamsbehaarung, een laag libido en melkafscheiding komen voor. De symptomen bij een verhoogd prolactine en PCOS lijken erg elkaar. Bij het vermoeden van PCOS wordt daarom geadviseerd om ook prolactine te meten.

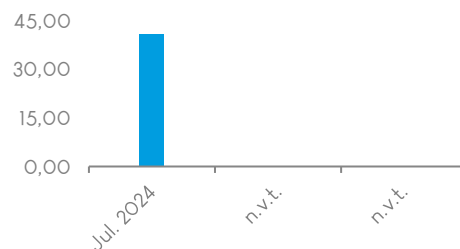


UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 41,1 µg/l.

Bij de beoordeling van een prolactine onderzoek wordt het bereik tussen de 4,79 en 23,2 µg/l als referentie aangehouden. Dit betekent dat het resultaat van uw onderzoek enigszins hoger is dan het referentiebereik. Een verhoging in deze mate komt weleens voor en is in de meeste gevallen geen aanwijzing voor problemen met de gezondheid. Bij een verhoogd niveau in combinatie met klachten is daarom het advies om contact op te nemen met een arts.

Resultaat 41,1 µg/l.



AANBEVELINGEN

Dit bloedonderzoek geeft inzicht in uw prolactine waarde. Het is geen vervanging van een doktersbezoek. Als u klachten ervaart of uw uitslag uitkomt buiten het referentiebereik, dan adviseren wij u om contact op te nemen met een arts.

De leefstijlfactoren die verband houden met je hormoonhuishouding, zoals eerder in dit rapport genoemd, dragen ook bij aan een goed prolactine niveau. Meer specifiek bij prolactine zijn een stabiele bloedsuikerspiegel en het beperken van de consumptie van alcohol (met name bier) zinvol.



Oestrogeen Bloedonderzoek

Het hormoon oestrogeen wordt in de eierstokken, bijnieren, vetweefsel en tijdens de zwangerschap ook in de baarmoeder wordt oestrogeen omgezet vanuit cholesterol. Oestrogeen speelt een rol bij de ontwikkeling van de geslachtskenmerken en bij de vruchtbaarheid. Meer specifiek, onder invloed van oestrogeen vindt de opbouw van baarmoederslijmvlies plaats en zorgt een piek in de oestrogeenspiegel halverwege de cyclus ervoor dat de eisprong plaatsvindt. Hiernaast draagt oestrogeen bij aan de opbouw en het herstel van lichaamscellen (huid en slijmvliesen), stevige botten, een gezond libido en zorgt het ervoor dat je beter kunt omgaan met stress.



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 396,4 pmol/l.

Resultaat 396,4 pmol/l.



De test in een andere fase afgenomen? Lees dan hier het referentiebereik.

- Luteale fase: 121,5 – 1093,7 pmol/l.
- Ovulatie fase: 48,1 – 314 pmol/l.
- Post menopauzaal: 18,4 – 183,1 pmol/l.

Bij een oestrogeen onderzoek in de folliculaire fase, een periode van 12 tot 14 dagen aan het begin van de cyclus, wordt het bereik tussen de 98,0 en 572,5 pmol/l als referentie aangehouden. Een niveau dat afwijkt van de referentie hoeft geen aanwijzing te zijn voor een probleem met de gezondheid. Met name bij jonge vrouwen kunnen kleine schommelingen voorkomen.

De hoeveelheid oestrogeen is lager rondom en na de menopauze. Ook kan er een lage waarde worden gemeten door het gebruik van de anticonceptiepil.

De hoeveelheid oestrogeen in het lichaam neemt geleidelijk af met het ouder worden. Door bijvoorbeeld overmatige lichaamsbeweging, een tekort aan voedingsstoffen, de vervroegde overgang of een probleem met de hypofyse kan ook een verlaagd niveau ook bij jonge vrouwen voorkomen. Een verlaagd niveau kan zorgen voor een onregelmatige of uitblijvende menstruatie, dunner wordend haar, opvliegers, hevige zweten of droge slijmvliesen (vagina, ogen en mond).

Een hormonale disbalans en PCOS worden in verband gebracht met een hoger niveau. Dit kan zorgen voor hoofdpijn of vermoeidheid. Ook een verminderd libido, toename van het lichaamsgewicht, vette huid of acne komen voor als gevolg van een hoog niveau.



AANBEVELINGEN

Dit bloedonderzoek is geen vervanging van een doktersbezoek. Bij een niveau dat sterk afwijkt van de referentie of als je klachten hebt die passen bij een laag of juist een verhoogd oestrogeen, dan adviseren wij u om contact op te nemen met een arts.

Overmatige lichaamsbeweging of een dieet om gewicht te verliezen kunnen van invloed zijn op het oestrogeen niveau. Een gezond lichaamsgewicht is daarom belangrijk en voldoende lichaamsbeweging, maar niet overmatig.



Progesteron Bloedonderzoek

Het vrouwelijk geslachtshormoon progesteron is samen met onder andere oestrogeen belangrijk voor de menstruatiecyclus. Bij een gebruikelijke cyclus stijgt de hoeveelheid progesteron na de eisprong. Hierdoor wordt het slijmvlies van de baarmoederwand voorbereid op de eventuele innesteling van een bevruchte eicel. Als er geen innesteling is, daalt je progesteron weer. Tijdens de zwangerschap speelt progesteron een rol bij het in stand houden van het baarmoederslijmvlies.

Verder werkt progesteron kalmerend, helpt het bij de slaapkwaliteit en kan het een gevoel van ontspanning geven. Factoren zoals stress, leeftijd, PCOS, overgewicht of juist een laag lichaamsgewicht kunnen een progesteron tekort veroorzaken. Een tekort kan zorgen voor klachten zoals een onregelmatige of uitblijvende menstruatie, prikkelbaarheid of slecht slapen.



UW RESULTAAT

Het resultaat van uw onderzoek is 22,2 nmol/l.

Bij de beoordeling van een progesteron onderzoek in de folliculaire fase, dit is een periode van 12 tot 14 dagen aan het begin van de cyclus, wordt het bereik tussen de 0,19 en 2,83 nmol/l als referentie aangehouden. Dit betekent dat het resultaat van uw onderzoek hoger is dan het referentiebereik.

Resultaat 22,2 nmol/l.



Een verhoogd niveau zorgt in de meeste gevallen niet voor klachten. Bij een sterk verhoogd niveau of bij klachten, dan adviseren wij u om contact op te nemen met een arts.

De test in een andere fase afgenomen? Lees dan hier het referentiebereik.

- Luteale fase: 5,82 – 76,00 nmol/l.
- Ovulatie fase: 0,38 – 38,2 nmol/l.
- Post menopauzaal: < 0,41 nmol/l.



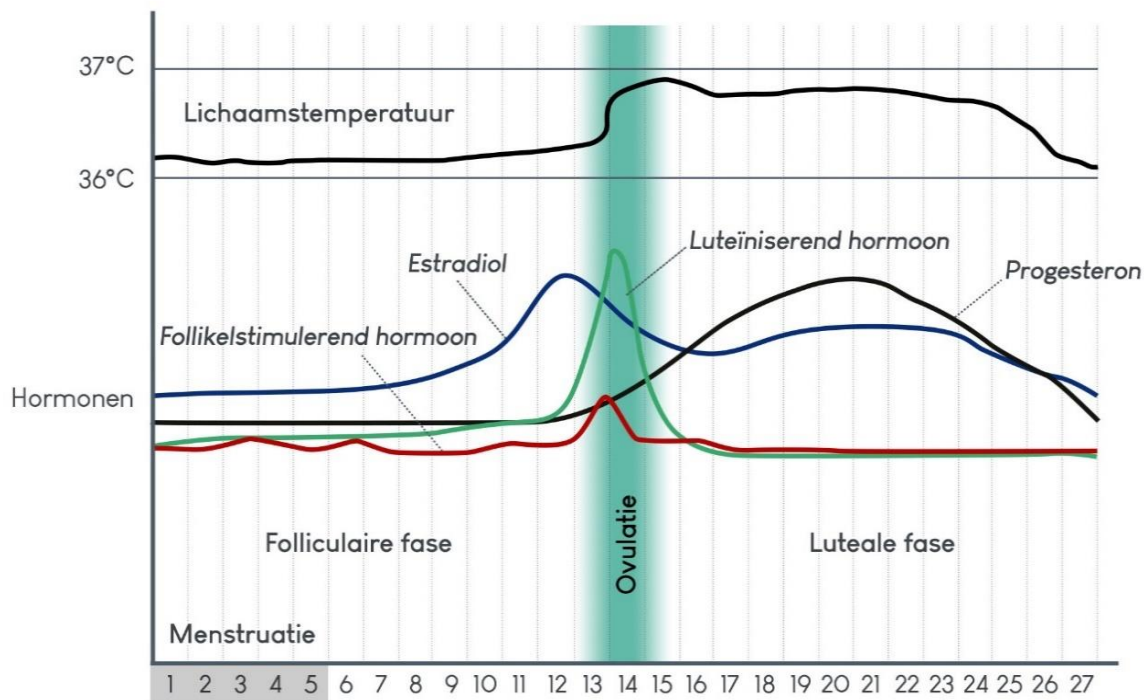
AANBEVELINGEN

Dit bloedonderzoek is geen vervanging van een doktersbezoek. Als u klachten ervaart dan adviseren wij u om contact op te nemen met een arts.

De afgifte van stresshormoon kan van invloed zijn op het progesteron niveau. Als u regelmatig last heeft van stress, zorg er dan voor dat drukte en ontspanning zich afwisselen, u goed slaapt en voldoende beweegt, maar niet overmatig.



Aanvullende uitleg cyclus bij PCOS test



Menstruatie (dag 1-5): De menstruatie begint op de eerste dag van de cyclus, wanneer het baarmoederslijmvlies wordt afgestoten als er geen bevruchting heeft plaatsgevonden in de vorige cyclus. Dit gaat vaak gepaard met bloedverlies gedurende enkele dagen.

Folliculaire fase (dag 1-14): Aansluitend op de menstruatie begint de folliculaire fase. De hypofyse in de hersenen begint het follikelstimulerend hormoon (FSH) af te scheiden, wat de groei van eicellen in de eierstokken stimuleert. Gedurende deze fase wordt één follikel geselecteerd om verder te rijpen en de eicel erin te ontwikkelen. Dit follikel produceert oestrogeen, waardoor het baarmoederslijmvlies verdikt in afwachting van een mogelijke bevruchting.

Ovulatie (rond dag 14): Halverwege de cyclus vindt de ovulatie plaats. Het verhoogde niveau van oestrogeen stimuleert de hypofyse om het luteïniserend hormoon (LH) af te geven, wat leidt tot de vrijlating van de rijpe eicel uit de follikel. Dit is het moment waarop een vrouw het meest vruchtbaar is en de kans op bevruchting het grootst is.

Luteale fase (dag 15-28): Na de ovulatie begint de luteale fase. Het lege follikel verandert in het corpus luteum, dat progesteron produceert. Progesteron bereidt het baarmoederslijmvlies voor op implantatie van een bevruchte eicel. Als er geen bevruchting plaatsvindt, neemt de productie van oestrogeen en progesteron af, wat resulteert in de afstoting van het baarmoederslijmvlies en het begin van een nieuwe menstruatie.

Postmenopauzaal (overgang doorgemaakt): Verwijst naar de periode na de menopauze. De menopauze is het natuurlijke proces waarbij een vrouw stopt met menstrueren en het einde van haar vruchtbare periode bereikt. Dit wordt officieel als bereikt beschouwd wanneer een vrouw gedurende 12 opeenvolgende maanden geen menstruatie heeft gehad.

Mijnlabtest.nl biedt inzicht in de werking van uw lichaam, zodat u uw leefstijl kunt verbeteren. Onze DNA-, bloed- en speekseltesten kunt u zelf thuis afnemen. U hoeft hiervoor dus niet naar een prikpost of het ziekenhuis, maar toch wordt uw sample in een professioneel en gecertificeerd laboratorium onderzocht. We vinden het belangrijk om u uitslagen te bieden die u begrijpt en waar u iets mee kunt. Heeft u vragen naar aanleiding van uw uitslag, dan kunt u altijd contact met ons opnemen via info@mijnlabtest.nl of 0162-747002.

De uitslag van uw gezondheidstest is niet bedoeld om een diagnose te stellen. Uw persoonlijke omstandigheden en medische achtergrond zijn bij ons niet bekend, daardoor kunnen onze leefstijladviezen conflicterend of niet toepasbaar zijn in uw situatie. Neem bij klachten en verdenking van een gezondheidsprobleem altijd contact op met uw arts.



ONS LABORATORIUM

Mijnlabtest.nl werkt met een gecertificeerd Duits laboratorium. Dit lab is in 2016 gebouwd en verwerkt per dag 30.000 samples. Met deze samenwerking kan Mijnlabtest.nl de hoogste kwaliteit en betrouwbaarheid garanderen. Naast betrouwbaarheid is snelheid belangrijk iedere dag worden samples vanuit Nederland opgehaald en direct afgeleverd bij het laboratorium zodat u uw uitslagen na 5 werkdagen kunt verwachten.



In het laboratorium is een team van specialisten verantwoordelijk voor het onderzoeksproces van begin tot eind. Dit team dat bestaat uit 17 gespecialiseerde artsen, 8 microbiologen, 3 chemici en 5 artsen in opleiding en heeft daarmee op elk vlak van laboratorium diagnostiek expertise in huis.